



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

## EFFECTOS DEL EJERCICIO EXCÉNTRICO EN RECONSTRUCCIONES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Ricardo Javier Pérez Cuenca  
Alan D' Jesús Somaza Jiménez  
Lcdo. Jesús Eduardo Tirado Abreu  
Abril, 2025

### RESUMEN

Esta investigación se propuso evaluar la eficacia de los ejercicios posturales (maniobras de reposicionamiento y rehabilitación vestibular) en el tratamiento del vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB), un trastorno vestibular común que afecta la calidad de vida. Para ello, se realizó una revisión sistemática de 62 estudios académicos, de los cuales 7 cumplieron los criterios de inclusión y fueron analizados. La calidad metodológica de los estudios seleccionados, publicados entre 2020 y 2024, fue evaluada como buena mediante la escala PEDro. Los resultados de la revisión evidencian la eficacia de las maniobras de reposicionamiento (ej. maniobra de Epley) en el tratamiento del VPPB y resaltan la importancia de la rehabilitación vestibular, especialmente en casos recurrentes o persistentes. La investigación también subraya la necesidad de considerar los aspectos psicológicos asociados al VPPB y un enfoque multidisciplinario. En conclusión, este estudio aporta evidencia sobre la efectividad de las intervenciones fisioterapéuticas en el VPPB, enfatiza la importancia del diagnóstico temprano y el tratamiento integral, identifica limitaciones actuales y sugiere futuras líneas de investigación.

**Palabras clave:** Vértigo posicional paroxístico benigno, ejercicios posturales, maniobras de reposicionamiento, rehabilitación vestibular, fisioterapia.