



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

**ABORDAJE PSICOLÓGICO FOCALIZADO EN LAS EMOCIONES PARA
FORTALECER LA AUTOCONFIANZA EN EL DEPORTE EN JUGADORES DE TENIS
DE LA ASOCIACIÓN DE TENIS DEL ESTADO CARABOBO**

Autora: Br. Gutiérrez S, Elixandra

Tutor: Perez H. Gabriel O

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo desarrollar y demostrar la efectividad de un programa de intervención basado en el enfoque humanista integrativo focalizado en las emociones para fortalecer la autoconfianza en jugadores de tenis de alto rendimiento en la Asociación de Tenis del Estado Carabobo, ubicado en el municipio Naguanagua, estado Carabobo, para ello se tomó una muestra de 4 participantes del sexo masculino, todos con 18 años de edad, a quienes se les aplicó un pre-test y un post-test para el cual se empleó el Test de Cuestionario de Autoconfianza en el deporte (Adaptación al contexto español) (SSCQ) por Arce, Andrade, Garrido y Torrado (2010). Metodológicamente, los objetivos propuestos se llevaron a cabo con un diseño experimental en cinco fases bajo un nivel explicativo, siguiendo la modalidad de pre-test y post-test para un solo grupo. En cuanto a los resultados del pre-test y el post-test, la prueba de t de student en varias dimensiones demostraron cambios significativos en la muestra, la mayoría de las puntuaciones aumentaron en cierto grado después de la aplicación del programa de intervención. Por lo tanto se acepta la hipótesis siendo que el programa diseñado demostró ser efectivo en el fortalecimiento de la autoconfianza en jugadores de tenis de la asociación de tenis del estado Carabobo.

Descriptores: Autoconfianza, Enfoque Humanista Integrativo, Tenis.