



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

EFFECTIVIDAD DE LA PUNCIÓN SECA EN PACIENTES CON CERVICALGIA

Jesús Martín Alfonso Blanco Milano
Giovanni Corrales Palli
Claudia Patricia Meza Scabo

Lcda. Aixa Margarita Prato Urdaneta

RESUMEN

Los movimientos de la cabeza son fundamentales en la vida del ser humano, permiten la orientación de esta hacia los diferentes estímulos que recibe el organismo. La columna cervical se caracteriza por ser muy flexible y permitir mayor movilidad que cualquier otra zona de la columna vertebral, por ello es frecuente asiento de dolor. La cervicalgia es una condición musculoesquelética común que afecta la calidad de vida. Por lo tanto, el objetivo de la investigación fue analizar la efectividad de la punción seca en pacientes con cervicalgia. Se realizó un estudio observacional retrospectivo, que incluyó la revisión de artículos científicos publicados entre 2015 y 2023. La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en bases de datos electrónicas como Google Académico, National Library of Medicine y Dialnet. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar los estudios relevantes. Se seleccionaron siete artículos que cumplieron con los criterios de inclusión. Estos estudios investigaron los efectos de la punción seca en pacientes con cervicalgia, analizando variables como actividad muscular, intensidad del dolor y la discapacidad asociada. La punción seca se presenta de la misma manera como una alternativa terapéutica eficaz en pacientes con cervicalgia, especialmente aquellos con dolor asociado a puntos gatillo miofasciales. Se destaca la importancia de un enfoque integral que incluya evaluación, diagnóstico y tratamiento personalizado.

Palabras Claves: Cervicalgia, Punción Seca, Puntos Gatillo.