



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

EFECTIVIDAD DE LAS DISTINTAS ESTRATEGIAS FISIOTERAPEUTICAS EN EL MANEJO DEL SINDROME DEL GUILAIN -BARRE

Rosyeli Celena Benítez Querales
Carlos Eduardo Gil Mendoza
Lcdo. Ariana Beatriz Proaño Rondón
Abril, 2025.

RESUMEN

El síndrome de Guillan Barre es una enfermedad que ataca al sistema inmune del ser humano llegando a la parálisis total del cuerpo, razón por la cual los ejercicios terapéuticos son de vital importancia con el fin de brindar cierto nivel de mejoría al paciente, síndrome genera en él dependencia de terceros para su recuperación, realizando un plan de trabajo extenso el paciente puede llegar a recobrar la movilidad e incluso el habla, llegando así a recuperar su calidad de vida. Por tanto, la presente Revisión Sistemática se tiene como objetivo general de analizar la efectividad de las distintas estrategias fisioterapéuticas en el manejo del síndrome de Guillain-Barré. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el síndrome de Guillain- Barré puede afectar a personas de todas las edades, por consiguiente, esta investigación se fundamentó principalmente en un estudio observacional de tipo descriptivo teniendo de apoyo los informes de casos a la par de una revisión sistemática llevada a cabo a través del análisis de artículos científicos, repositorios de tesis de varias universidades, revistas médicas y científicas. La investigación se encaminó en la indagación de ensayos clínicos, historias médicas y estudios clínicos. Los ejercicios terapéuticos ayudan al estado de ánimo del paciente proporcionándole un momento de relajación y ayudando a todo su entorno familiar.

Palabras clave: Síndrome, Ejercicio, Terapéutico, Movimiento, Calidad de vida, Paciente, Entorno.

