



**UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES**  
**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**

**HABILIDADES INTERPERSONALES EN JÓVENES ADULTOS EXPUESTOS A  
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, A PARTIR DE UN ESTUDIO FENOMENOLÓGICO**

Proyecto presentado como requisito parcial para optar al Título de Licenciado en Psicología

**Autores:** Br. Antequera, Alex.

Br. Guevara, Arturo.

Br. Peraza, Grecia.

Br. Pérez, Sarah.

**Tutor:** Prof. Ricardo Pérez.

**RESUMEN**

Este trabajo tuvo como objetivo principal conocer cuáles son las habilidades interpersonales de adultos jóvenes expuestos a violencia intrafamiliar. Para así, a través de una metodología fenomenológica hermenéutica, analizar las experiencias de los participantes, quienes crecieron en entornos donde se ha presentado violencia, explorando cómo han sido sus experiencias de violencia y si estas han influido en sus habilidades interpersonales. Se buscó comprender y visibilizar el proceso de desarrollo de estos jóvenes adultos al momento de construir sus relaciones interpersonales. En concordancia, la investigación se realizó con una muestra compuesta por cuatro mujeres en la etapa de adultez joven, con edades comprendidas entre 18 y 25 años, que han experimentado violencia intrafamiliar entre su infancia y adolescencia, de nacionalidad venezolana, y ubicadas en el Estado Carabobo. A fin de formular las discusiones y resultados pertinentes, para el análisis cualitativo de los datos se usaron procesos de categorización, estructuración, triangulación, teorización y hermeneusis. Se señala también, que la recolección de datos se llevó a cabo a través de entrevistas profundas, las cuales permitieron explorar las vivencias y percepciones de las participantes de manera detallada.

**Palabras clave:** violencia intrafamiliar, habilidades interpersonales, adultos jóvenes, estudio fenomenológico.