



**UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES**  
**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**

**Reflexiones acerca de la espiritualidad en un adulto joven de la iglesia católica, a partir de una historia de vida.**

**Autor(a):** Br. Ascenzi, Claudia

Br. Osta, Edmily

**Tutor(a):** Prof. Libia Mayor

**Fecha:** Agosto, 2024

**SÍNTESIS DESCRIPTIVA**

Dentro del campo de la psicología, ha ido aumentando el interés por descubrir nuevas formas de estudiar el fenómeno de la espiritualidad y el papel que juega dentro del desarrollo de la psique humana, su influencia en el desarrollo de habilidades, en la ejecución de diferentes roles de la experiencia vital, entre ellos, el rol del liderazgo. La presente investigación tiene como propósito reflexionar acerca de la espiritualidad y el liderazgo; estudiado desde el enfoque de la psicología positiva, realizado bajo el paradigma de investigación cualitativa, a través de la investigación narrativa, fundamentada a partir de una historia de vida, con un enfoque abierto que permita el descubrimiento de nuevas percepciones y patrones, usando como técnica la entrevista fenomenológica, así como los bloques de sentido y marcas guías que constituyen los métodos interpretativos. Las grandes comprensiones sugieren la conexión entre valores espirituales y virtudes promovidas por la psicología positiva, que fomentan un liderazgo y logran que sea efectivo. La espiritualidad dentro del contexto religioso católico, actúa como una institución positiva que impulsa el desarrollo personal y la creación de rasgos positivos, reconociendo su influencia en un liderazgo religioso e impulsa un liderazgo en las diferentes áreas de su vida, promoviendo reconocer sus habilidades personales disponibles, incidiendo en el tono de su autopercepción, ahora más positivo, siendo responsable de su papel dentro de la sociedad, expresando un buen manejo de sus relaciones personales, mostrando una actitud agradecida por todo lo aprendido a través de su búsqueda y desarrollo a nivel espiritual.

**Descriptor:** Psicología positiva, espiritualidad, liderazgo positivo, inteligencia espiritual.