



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

**ESTRATEGIAS CLÍNICO TERAPÉUTICAS EN DISFUNCIÓN  
CRANEOCERVICOMANDIBULAR Y ALTERACIONES POSTURALES  
ASOCIADAS**

Valeria Michele Castro Pacheco  
Yeremi Yonnaider Galeo Contreras  
Lcdo. Víctor Daniel Abzueta Yustiz  
Abril, 2025

**RESUMEN**

La disfunción cráneocervicomandibular es un trastorno que afecta la articulación temporomandibular, las estructuras y músculos adyacentes, generando síntomas como cefaleas, ruidos articulares, dolor y limitación en la apertura bucal y en la función masticatoria que pueden tener un impacto significativo en la salud y calidad de vida de las personas dificultando actividades cotidianas; además, las alteraciones posturales como la mala alineación cervical o mandibular al afectar la biomecánica del cuerpo pueden influir en la DCCM y provocar desequilibrios que se extienden a otras áreas como la espalda y los hombros. Por ello, el objetivo de esta revisión sistemática es analizar la efectividad de las diferentes estrategias clínico terapéuticas en disfunción craneocervicomandibular y alteraciones posturales asociadas. Asimismo, este estudio se enmarcó en una investigación de tipo observacional retrospectiva con modalidad de revisión sistemática cuantitativa, basada en la recopilación dentro de bases de datos PubMed, GOOGLE ACADEMIC, ScieLO Y PEDro incluyendo artículos en inglés, portugués o español. Tras analizar 5 estudios, se pudo evidenciar que el uso conjugado de terapia manual, ejercicios terapéuticos, estiramientos de la cadena posterior, vendaje neuromuscular y trabajando con un equipo multidisciplinario entre ellos médicos y odontólogos, puede generar beneficios significativos en torno al ROM, dolor, fuerza muscular y calidad de movimiento. Estos resultados respaldan la importancia de fisioterapia y enfoque integral son cruciales en la disfunción craneocervicomandibular ya que, no solo se enfoca en aliviar síntomas, sino que también aborda las causas subyacentes.

**Palabras clave:** Disfunción Craneocervicomandibular, Alteraciones posturales, Fisioterapia.