



**UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA
FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE PSICOLOGIA**

**GESTION DE LAS EMOCIONES EN UNA MUJER-MADRE CON VIVENCIAS
ASOCIADAS A LA MASTECTOMIA**

Autoras: Br. Krause, Angélica

Br. Zambrano, Sabrina

Tutor: Mobili, Estefano

RESUMEN

La presente investigación cualitativa tuvo como propósito comprender la gestión de las emociones en una mujer-madre con vivencias asociadas a una mastectomía a través de una historia-de-vida, la investigación cualitativa se enfoca en comprender o explicar el comportamiento de un fenómeno, un hecho o un tema. En la investigación se puede observar el impacto que causa la mastectomía sobre la mujer, produciendo diferentes emociones, y la intensidad con la que se presenten éstas, va a estar mediada por los estilos de afrontamiento con los que se cuentan. En el capítulo I; el fenómeno, se hizo un abordaje acerca del cáncer, el cáncer de mama y como se produce para mayor comprensión acerca de una vivencia de mastectomía. En el capítulo II; se tomó como el universo teórico referencial el enfoque cognitivo conductual sustentando así las bases teóricas de la gestión emocional y el constructo de mujer-madre, así como los antecedentes de diversas investigaciones acerca de la mastectomía. Continuando con el capítulo III; se basa en la metodología utilizada para la investigación, la cual se realizó bajo la investigación convivida la realización de la historia-de-vida acompañada por 8 bloques de sentido, que estos a su vez permitieron el desarrollo del capítulo IV; Desarrollar la interpretación y comprensión de los resultados obtenidos a partir de la historia-de-vida recogida, el registro sistemático del vivimiento, así como la interpretación de los 8 bloques de sentido. Concluyendo con el capítulo V; desarrollando las grandes reflexiones abordando la hipótesis teórica en el desarrollo del trabajo de investigación a partir de la historia-de-vida recogida y por consiguiente de los 8 bloques de sentido.



Palabras clave: Mujer, mastectomía, cáncer, cáncer de mama, afrontamiento, emociones, gestión emocional, historia-de-vida.