



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

## **IMPACTO DE LA FISIOTERAPIA EN LA RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE PACIENTES CON SECUELAS POST- COVID 19**

María José Camacaro González

Luisana Eneimar Carmona Escalona

Lcda. Aixa Prato

Abril, 2025

### **RESUMEN**

El COVID-19, causado por el virus SARS-CoV-2, es una enfermedad infecciosa que emergió en diciembre de 2019 en Wuhan, China, y se propagó rápidamente, alcanzando el estado de pandemia. Siendo el objetivo de esta investigación analizar el impacto de la fisioterapia en la recuperación funcional de pacientes con secuelas post- COVID 19. Para ello, se diseñó una revisión sistemática de tipo observacional y retrospectivo, con búsqueda en bases de datos como: ScienceDirect, PubMed y Google Academic. Resultando que la intervención fisioterapéutica permitió mejoras significativas de los síntomas respiratorios, neuropsicológicos, calidad de vida y funcionalidad física de los pacientes (la recuperación y mejora de la autonomía). Concluyendo que la fisioterapia ha mostrado resultados prometedores en este contexto de investigación, es importante considerar ciertas cuestiones: sus intervenciones deben ser personalizadas y tener la supervisión adecuada. Por otra parte, se deja en evidencia que la telerehabilitación representa una alternativa accesible y efectiva dentro de este grupo de secuelas. Sin embargo, es necesario continuar investigando por qué existe mayor participación de mujeres en los programas de recuperación funcional, o descubrir por qué no se mantienen los efectos neuropsicológicos a lo largo del tiempo.

**Palabras Clave:** Fisioterapia, COVID-19, Recuperación Funcional, Secuelas