



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

**INFLUENCIA DE TÉCNICAS FISIOTERAPÉUTICAS Y EJERCICIO FÍSICO EN
DOLOR PÉLVICO CRÓNICO ASOCIADO A ENDOMETRIOSIS**

Maximiliano De Jesús Hurtado Torrivilla
María Gabriela Menegatis Bravo
Massiel Andreina Morao Gonzalez
Lcdo. FT. Jose David Briceño Castillo
Abril, 2025

RESUMEN

La endometriosis es una enfermedad crónica e inflamatoria hormono dependiente, en la que el tejido endometrial crece fuera de la cavidad uterina, afectando comúnmente los ovarios, trompas de falopio y tejido pélvico. Dicha enfermedad causa síntomas como dolor pélvico crónico, menstruaciones dolorosas y problemas de fertilidad, lo cual afecta de manera significativa la calidad de vida de las mujeres. La etiología exacta es compleja, y se considera que factores genéticos, hormonales y del sistema inmunitario influyen en la misma. Es diagnosticada a través de la historia clínica, exámenes físicos y estudios como ecografía, resonancia magnética y laparoscopia. La fisioterapia surge como un enfoque complementario esencial en el manejo de la enfermedad, ya que ayuda a aliviar el dolor pélvico mediante técnicas de terapia manual y ejercicios específicos que mejoran la movilidad y reducen la tensión muscular en la zona. Asimismo, el objetivo de esta revisión sistemática es analizar los efectos de la terapia manual y ejercicios específicos en mujeres con Endometriosis. Además, este estudio se enmarcó en una investigación observacional retrospectiva con modalidad de revisión sistemática cuantitativa, basada en la recopilación bibliográfica dentro de las bases de datos Google académico. PubMed, Scielo, incluyendo estudios que aplicaran protocolos de terapia manual y programa de ejercicios. Tras analizar 7 estudios, se pudieron evidenciar cambios positivos respecto al dolor pélvico crónico y la calidad de vida. En conclusión, la fisioterapia enfocada en la salud femenina proporciona una mejor calidad de vida en mujeres con endometriosis.

Palabras clave: Fisioterapia, Dolor pélvico crónico, Endometriosis, Calidad de vida