



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

**BENEFICIOS DE LA HIDROTERAPIA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN
ADULTOS MAYORES CON REEMPLAZO DE RODILLA**

Rannia Karina Abouassi Chaarani
Michele Alessandro Agostinelli Lampe
Maria Victoria Sanchez Blanco
Lcdo. Gabriel Alexander Aguilar Merchan
Abril, 2025

RESUMEN

Resumen: La degeneración articular (artrosis) de la rodilla proviene del desgaste en el cartílago que recubre el fémur, la tibia y rótula, con ello disminuye la protección aportada de dichos cartílagos a la articulación, creando una inestabilidad significativa. el reemplazo total de rodilla o también llamado artroplastia de rodilla, representa el estándar más efectivo de tratamiento en personas con artrosis degenerativa avanzada. Por ello, este trabajo consiste en el abordaje del reemplazo de rodilla con hidroterapia. **Objetivo:** Evaluar el impacto de la hidroterapia y el ejercicio terapéutico en la mejora de la movilidad, reducción del dolor y aumento de la calidad de vida en adultos mayores que han sido sometidos a un reemplazo de rodilla con el fin de determinar su beneficio en intervenciones rehabilitadoras en este grupo de población. **Materiales y métodos:** Esta investigación se presenta en un modelo de revisión sistemática, donde se realizó una búsqueda, recopilando y clasificando la información de las bases de datos PubMed y Google Académico, y se seleccionaron una serie de artículos y publicaciones sobre el abordaje de la hidroterapia en adultos mayores con reemplazo de rodilla. **Resultados:** En el presente trabajo se analizaron siete artículos científicos, que cumplían los requisitos de la metodología de búsqueda, los cuales fueron evaluados y comparados entre sí para obtener resultados cuantitativos y cualitativos. **Conclusión:** Se observó que la hidroterapia en conjunto con el ejercicio terapéutico como tratamiento para el reemplazo de rodilla es un método eficaz y factible a la hora de abordar dicho caso a corto y largo plazo, produciendo un gran beneficio en este tipo de pacientes.

Palabras clave: Artroplastia de rodilla, Hidroterapia, Ejercicio terapéutico, Dolor crónico, Kinesifobia.