



UNIVERSIDAD ARTURO MICHELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE FISIOTERAPIA

## **EFICACIA DE LA TERAPIA RESTRICTIVA EN ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR**

Jesús Daniel Díaz Navas  
Javier Enrique Dorantes Moreno  
Juan Pablo Guerrero Duno  
Jesús Eduardo Tirado Abreu  
Abril, 2025

### **RESUMEN**

La presente investigación tiene el propósito de realizar una revisión sistemática para identificar intervenciones fisioterapéuticas efectivas en adultos mayores con enfermedades cerebrovasculares, destacando la eficacia de la Terapia Restrictiva. Este método promueve el uso activo del miembro afectado mediante la restricción del miembro sano, generando beneficios funcionales, cognitivos y emocionales. La revisión, de diseño observacional retrospectivo, incluyó estudios publicados entre 2020 y 2025, obtenidos de SciELO, PubMed y Google Académico durante enero y marzo de 2025. Se aplicaron criterios específicos de inclusión y exclusión, seleccionando 7 investigaciones, encontrando mejoras relevantes en funciones motoras, equilibrio y actividades cotidianas. Innovaciones mediante la telerehabilitación y terapias combinadas con tecnologías, incluyendo electromiografía de superficie y Kinesio Taping, destacaron por sus resultados. Entre los hallazgos, la Terapia Restrictiva demostró ser una intervención eficaz. En protocolos de telerehabilitación, los pacientes registraron mejoras del 10.6%, mientras tanto su aplicación en miembros inferiores evidenció progresos clínicos en equilibrio, marcha y la prueba de caminata de 6 minutos. Además, las combinaciones con Kinesio Taping optimizaron la función motora. Finalmente, la Terapia Restrictiva superó a la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva diversas escalas y registros de actividad motora, siendo clave ante el tratamiento de adultos mayores con enfermedades cerebrovasculares.

**Palabras clave:** Terapia Restrictiva, Enfermedades cerebrovasculares, Fisioterapia, Intervención terapéutica, Funciones motoras, Equilibrio, Telerehabilitación.